



SAM 2025 PRIORITÀ ALLATTAMENTO CREARE RETI SOSTENIBILI

10° Flash Mob Regionale
"Io allatto a km 0"

*Un'occasione di confronto e sostegno
dedicato a chi ha allattato, chi allatta, chi
allatterà e chi non ha potuto ma crede
nell'importanza di sostenere e promuovere
questo atto di amore nei confronti del
proprio figlio.*

Open day

23 ottobre 2025 ore 10.00

Consultorio Familiare di Paola

Tel. 0982/581241



REGIONE CALABRIA

Dipartimento
Salute e Welfare

Programma PL 11 del Piano regionale della prevenzione
Settore n.4 "Prevenzione e Sanità Pubblica"



Presso il Consultorio Familiare di Paola si è svolta il 23 Ottobre a.c. la giornata dedicata al tema di quest'anno per celebrare la Settimana Mondiale dell'Allattamento al seno (SAM 2025).

Lo slogan è stato "Priorità allattamento, creare reti sostenibili".

Durante l'incontro tenuto dai professionisti del Consultorio (Ostetriche e Psicologa) si è sottolineato l'importanza di investire in sistemi duraturi per supportare le madri che allattano e le loro famiglie.

Si è evidenziato, nel corso dell'iniziativa, come, lo slogan scelto quest'anno, evidenzia il ruolo cruciale di chi opera nel sostegno dell'allattamento, mettendo in risalto come una pratica naturale come il latte materno possa contribuire a ridurre l'impatto ambientale dei sistemi alimentari artificiali e riconoscendone il valore fondamentale per la salute delle persone e del pianeta.

La mattinata, iniziata alle 10.00, è stata organizzata in due diverse iniziative. Durante l'evento, hanno partecipato un gruppo di neomamme con i loro bambini e un gruppo di future mamme affiancate dai rispettivi mariti.

Nel corso della prima ora, con la partecipazione delle Ostetriche, ciascuna delle neomamme, ha raccontato la propria esperienza positiva di allattamento al seno e mostrato in maniera pratica l'attacco corretto e le migliori posizioni per allattare.

È stato, ancora una volta, sottolineato come il benessere delle mamme rappresenti la condizione essenziale per il benessere dei loro bambini e come, solo in un contesto di serenità, ascolto e relazione positiva tra madre e lattante, l'allattamento può diventare un'esperienza piacevole, sostenibile e naturale.

Durante la seconda ora, con la Psicologa, si sono affrontati piccoli nodi come le aspettative e le proiezioni genitoriali, la necessità genitoriale di porre limiti e di regolare le ambivalenze della relazione genitori-figli come l'obiettivo di favorire all'interno della relazione educativa, l'elaborazione dei vissuti e l'aggiustamento dei comportamenti correlati, fornendo supporto emotivo per una genitorialità maggiormente consapevole e serena, basata sull'empatia, sul rispetto e sui limiti.

Si è conclusa l'iniziativa, promuovendo, da parte dei professionisti del Consultorio, a continuare a lavorare attivamente insieme con istituzioni, servizi e associazioni per costruire e mantenere una rete viva e solidale capace di sostenere madri, padri e neonati nel delicato percorso della nascita e della crescita.