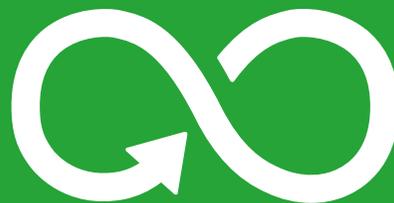


**ENERGIA PULITA
E SOSTENIBILE**



**CONSUMO E
PRODUZIONE
SOSTENIBILI**



**TUTELA DELLE
RISORSE IDRICHE**



**CITTÀ E COMUNITÀ
SOSTENIBILI**



**ALIMENTAZIONE
SOSTENIBILE**



**MOBILITÀ
SOSTENIBILE**



METTIAMOCI IN AZIONE

1. CHIUDI IL RUBINETTO

Chiudi il rubinetto mentre insaponi le mani (es. un minuto). Puoi contribuire ad evitare lo spreco di circa 6 litri d'acqua.



2. NON SPRECARRE ACQUA

Preferisci la doccia al bagno e non prolungarla inutilmente.

3. USA LA LAVATRICE A PIENO CARICO

Per un carico di lavastoviglie (classe A) senza prelavaggio vengono utilizzati fino a 15 litri (7 litri in classe A+++). Ottimizzare il carico permette di ridurre il numero di lavaggi e dunque risparmiare acqua.

1. ACQUISTA PRODOTTI SOSTENIBILI

Cerca prodotti che siano realizzati con materiali riciclabili, provenienti da fonti sostenibili e prodotti con pratiche etiche di lavoro.

2. SCEGLI PRODOTTI DUREVOLI

Opta per prodotti di alta qualità che siano progettati per durare nel tempo e che richiedano meno sostituzioni, riducendo così il consumo di risorse naturali.

3. PARTECIPA A MERCATI LOCALI E SCAMBI DI BENI USATI

Partecipa a mercatini dell'usato o ad eventi di scambio per dare una seconda vita agli oggetti e ridurre la necessità di acquisti di nuovi prodotti.



1. SPEGNI LE LUCI

Evita di tenere accese le luci nelle stanze vuote. Usa solo lampadine al LED.



2. RISPARMIA SUI CONSUMI DI TV E PC

Quando non li usi spegnili usando il pulsante principale del telecomando e ricordati di non lasciare accesa la lampadina rossa dello STAND-BY.

3. STACCA LA SPINA

Stacca la spina degli apparecchi che non utilizzi, per esempio: i carica batteria dei telefonini, laptop e tablet.



3 X 6 = 18 AZIONI UTILI AL PIANETA



1. UTILIZZA MEZZI DI TRASPORTO PUBBLICO

Prendere autobus, tram, metropolitana o treni anziché l'auto privata è un modo efficace per ridurre le emissioni di gas serra e il traffico stradale.

2. CARPOOLING E RIDE-SHARING

Condividere l'auto con colleghi, amici o vicini può ridurre il numero di veicoli in circolazione e i costi di trasporto.

3. CAMMINA

In molte situazioni, soprattutto per spostamenti brevi, camminare può essere l'opzione più semplice, economica e sostenibile.



1. PIANIFICA GLI ACQUISTI

Fai una lista della spesa e acquista solo ciò di cui hai bisogno, evitando gli acquisti impulsivi che possono portare allo spreco.

2. CONDIVIDI IL CIBO IN ECCESSO

Se hai cibo in eccesso che non riesci a consumare, considera la possibilità di donarlo a familiari, amici o organizzazioni di beneficenza locali.

3. COMPRENDI LE DATE DI SCADENZA

Impara a distinguere tra data di scadenza e il termine minimo di conservazione. Molti alimenti sono ancora sicuri da consumare anche dopo la data di scadenza, purché siano conservati correttamente e non presentino segni di deterioramento.



1. RIDUCI, RIUTILIZZA, RICICLA

Pratica la riduzione degli sprechi, riutilizza oggetti quando possibile e ricicla materiali per ridurre l'impatto ambientale dei rifiuti.

2. PARTECIPA ATTIVAMENTE ALLA VITA COMUNITARIA

Coinvolgiti in progetti di volontariato ambientale, partecipa a iniziative di pulizia dei parchi e delle strade o partecipa a gruppi di lavoro dedicati alla sostenibilità.

3. SII UN CITTADINO RESPONSABILE

Rispetta le leggi ambientali locali, segnala comportamenti dannosi per l'ambiente alle autorità competenti e fai sentire la tua voce sui temi della sostenibilità partecipando a consultazioni pubbliche e elezioni locali.

